

Pack Manicura e Pedicura

Formação vocacionada para aplicação das técnicas de embelezamento de mãos e pés com recurso as técnicas mais avançadas e atuais nomeadamente queratolíticos para a remoção de calosidades evitando o uso de objetos cortantes. Privilegia também os cuidados de higiene e segurança no trabalho e a desinfeção e esterilização correta dos materiais.

Conteúdos Programáticos:

- Introdução e objetivos do curso;
- Estudo da pele e da unha;
- Condições que podem influenciar o estado das unhas;
- Principais alterações das unhas e da pele;
- Cuidados a ter com os pés e as mãos;
- Organização do espaço físico e sua higienização;
- Desinfeção e esterilização dos materiais;
- Técnicas de manicura;
- Passo a passo da manicura;
- Massagem da mão e antebraço;
- Spa de mãos;
- Técnicas de pedicura;
- Passo a passo da pedicura;
- Spa de pés;
- Manobras de massagem do pé e da perna;
- Ética profissional e técnicas de atendimento e vendas.



Horas: 40h

Kit: Alicate de corte; Alicate de cutículas; Goiva; Bisturis; Paus de laranjeira; Limas cartão; Lima pedicura; Creme mãos; Creme de pés; Esfoliante mãos e pés; Antisséptico de mãos; Taca e manicura; Bacia de pedicura; Proteção de bacia de manicura; Proteção de bacia de pedicura; Toalhas descartáveis; Queratolítico.

Preço Total: 300€



