

Massagem de Relaxamento

A massagem de relaxamento é realizada através de movimentos lentos firmes e ritmados, no corpo todo, provocando uma sensação de bem-estar geral e alívio das tensões e stress, bem como a renovação de energia.

Conteúdos Programáticos:

- Indicações e contraindicações da massagem;
- Técnicas de receção da cliente e preparação do espaço de trabalho;
- Manobras de massagem de corpo (relaxamento);
- Manobras de massagem couro cabeludo.

Horas: 16h

Kit: -

Preço Total: 150€

