

## Massagem Geotermal (Pedras Quentes)

A Massagem Geotermal é uma massagem holística realizada com pedras de origem vulcânica, quentes e frias, e tem como objetivo o equilíbrio do corpo e da mente fazendo uma simbiose com a energia que a natureza nos oferece. Promove um relaxamento profundo e um alívio de stress.

### Conteúdos Programáticos:

- Em que consiste a terapia geotermal;
- Diferentes tipos de pedras;
- Os 7 chacras, meridianos, as energias Ying e Yang;
- Terapia geotermal preparação para a parte pratica;
- Os 3 tipos de pedras que se utilizam na massagem;
- Colocação das pedras passivas na (parte posterior) e iniciação das manobras de massagem;
- Colocação das pedras passivas (parte anterior) e continuação das manobras de massagem.



Horas: 16h

Kit: 20 Pedras

Preço Total: 355€

