

# Massagem Californiana

A massagem californiana é uma massagem holística que resulta da fusão de técnicas orientais e ocidentais tendo como base manobras longas leves e ritmadas em que a troca de energia e o toque tem papel primordial. Ideal para tratamento de estados emocionais depressivos ou ansiosos porque para além de promover relaxamento promove também alívio da tensão emocional.



## Conteúdos Programáticos:

- Breve história da massagem californiana;
- Objetivos desta massagem;
- Recebimento e instalação da cliente;
- Preparação do ambiente de trabalho;
- Produtos a utilizar;
- Manobras de massagem decúbito ventral;
- Manobras de massagem decúbito dorsal.

Horas: 16h

Kit: -

Preço Total: 120€

