

Massagem Manual

A massagem manual consiste num conjunto de manobras tradicionais de relaxamento, anticelulíticas, reafirmantes de corpo e manobras passivas e ativas de rosto usadas posteriormente em tratamentos corporais e faciais. Esta massagem constitui a base de todas as outras massagens específicas.

Conteúdos Programáticos:

- Noções de anatomia do corpo humano;
- Noções de miologia e osteologia;
- Indicações e contraindicações da massagem;
- Técnicas de receção da cliente e preparação do espaço de trabalho;
- Preenchimento e análise da ficha de anamnese;
- Técnicas de desmaquilhagem;
- Manobras passivas e ativas da massagem de rosto;
- Manobras de massagem de corpo (relaxamento, anticelulíticas, reafirmante e seios).

Horas: 24h

Kit: -

Preço Total: 300€

