

Fitoterapia e Aromoterapia

A fitoterapia, do grego Phytón, quer dizer “planta” e therapeia que significa “tratar, cuidar”, é um método terapêutico alternativo que consiste no uso direto das plantas medicinais para prevenir, curar e aliviar doenças e sintomas a elas associados. A Aromaterapia consiste no uso de tratamentos baseados no efeito terapêutico dos aromas das plantas. Os óleos essenciais extraídos são utilizados os aromas de forma a provocar efeitos positivos no paciente. A fitoterapia e a aromaterapia são terapias alternativas holísticas e complementares amplamente utilizadas no ramo da cosmética e bem-estar.

Conteúdos Programáticos:

- Breve História da Fitoterapia e Aromoterapia;
- Noção de compostos Aromáticos;
- Percepção olfativa;
- Extração de óleos essenciais;
- Propriedades curativas das plantas aromáticas;
- Terapia por infusão, terapia por inalação e terapia por absorção cutânea;
- Fabrico pindas de massagem.



Horas: 8h

Kit: Material necessário ao fabrico de duas pindas aromatizadas.

Preço Total: 200€

